

PRIMARIA COMUNEI POPEȘTI
JUDEȚUL IAȘI
Nr. 3658 / 23.04.2026

VIZAT
PRIMAR LUPU VASILE



INFORMARE¹

ÎN ATENȚIA CETĂȚENILOR COMUNEI POPEȘTI, JUDEȚUL IAȘI

INFORMARE CU PRIVIRE LA EFECTELE ȘI RISCURILE ASOCIATE CONSUMULUI DE BĂUTURI ALCOOLICE

1. Efectele alcoolului asupra organelor

Creier Alcoolul influențează sistemul nervos central, afectând:

- acțiunile și capacitatea de luare a deciziilor;
- controlul comportamentului și starea de spirit (poate produce stări depresive sau agresive);
- comportamentul general și funcțiile organismului în funcție de concentrația de alcool din sânge.

Simptome frecvente în timpul intoxicației:

- senzație de euforie și dezinhibare (la început);
- dificultăți de exprimare;
- vedere încețoșată;
- pierderea coordonării.

Notă: Nu există soluții rapide pentru revenirea din starea de ebrietate – corpul are nevoie de timp pentru a procesa alcoolul. Chiar și dimineața, după o noapte cu alcool mult, poate persista o concentrație mare de alcool în sânge.

Rinichi

- Alcoolul are efect diuretic → crește producția de urină;
- Apare deshidratarea, ceea ce produce sete excesivă.

Plămâni

- În stare gazoasă, alcoolul poate fi inhalat;
- Ajunge rapid în sânge prin alveolele pulmonare.

¹ Sursa informațiilor: <https://comenzi.farmaciatei.ro/info-tei/informatii-utile/alcoolul-ce-se-intampla-cu-alcoolul-in-organism>.

Ficat

- Oxidează ~95% din alcoolul ingerat;
- Transformă alcoolul în apă și dioxid de carbon;
- Poate oxida **doar 10 ml (8 g)** de alcool pur pe oră → durata eliminării depinde de cantitatea consumată;
- Procesul nu poate fi influențat sau grăbit.

2. Cât de repede își face alcoolul efectul?

- Etanolul este absorbit rapid în tractul gastrointestinal;
- Concentrația maximă în sânge: între 10–60 minute de la ingerare;
- Distribuția sa în organism este influențată de sex, vârstă și proporția de grăsime corporală:
 - 55–60% din greutatea corporală la bărbații neobezi;
 - 50–55% la femei.

3. Eliminarea alcoolului din organism

Principalele mecanisme:

- 92–98% din doză este metabolizată hepatic de:
 - *Alcool dehidrogenaza*;
 - *CYP2E1* (enzimă microzomală activată în cazul consumului excesiv);
 - *Catalaza* (metabolizează o cantitate foarte mică de alcool);

Etapele metabolice:

1. Etanol → Acetaldehidă (toxică, cancerigenă);
2. Acetaldehidă → Acetat (prin aldehyd-dehidrogenază);
3. Acetat → Apă + CO₂ (eliminare ușoară).

Alte căi minore:

- 0,1–0,2% metabolizat în glucuronid de etil și sulfat de etil;
- 2–10% eliminat nemodificat prin urină, respirație și transpirație.

Important: Farmacocinetica etanolului e dependentă de doză – alcool dehidrogenaza se poate satura.

4. Poate fi accelerată eliminarea alcoolului?

- Nu. Rata de metabolizare e fixă: ~**8 g/oră**;
- Alimentația înainte de consum încetinește absorbția, dar nu reduce cantitatea procesată;
- Băuturile carbogazoase accelerează absorbția;
- Alcoolul diluat cu apă sau suc → absorbție mai lentă.

5. Riscurile pentru sănătate

Cancer

- Crește riscul de: cancer ORL, hepatic, colorectal, mamar;
- Cauze:
 - Acetaldehida (produs cancerigen);
 - Specii reactive de oxigen → distrug ADN-ul și proteinele;
 - Compuși cancerigeni formați prin interacțiuni metabolice.

FASD (defecte congenitale asociate cu alcoolul)

- Alcoolul încetinește creșterea fetală (demonstrat în studii pe animale);
- Alimentația deficitară a mamei încetinește metabolismul alcoolului → expunere prelungită a fătului;
- Afectează transmisia de nutrienți prin placentă.

Boala alcoolică a ficatului

- Ficatul este primul afectat din cauza rolului său metabolic;
- Peste 90% dintre consumatorii excesivi dezvoltă ficat gras;
- Doar 20% evoluează spre hepatită alcoolică și ciroză.

Pancreatită alcoolică

- Metabolismul alcoolului afectează și pancreasul;
- Produse toxice precum acetaldehida și esterii etilici ai acizilor grași distrug țesutul pancreatic;
- Sub 10% dintre consumatorii cronici dezvoltă această boală;
- Factorii favorizanți: fumatul, tipul de băutură, alimentația, diferențele genetice – fără legături concrete demonstrate.

Pentru mai multe detalii și informații, persoană de contact: asistent social superior,
Pârju Dennis-Theodor, tel: 0752 597 643.

Compartimentul de asistență socială și autoritate tutelară,
Asistent social superior, Pârju Dennis-Theodor

PÂRJU DENNIS-THEODOR
asistent social
aviz de exercițiu
Cod

